

Status pr. 1. september 2024 på:

Den grønne udvikling og engagement af frivillige på Dalvangen

Strategien fra indsatsplanen fra medio maj 2024:

For at beboerne skal se og mærke forandringen i hverdagen, startede vi implementering af følgende initiativer.

1. Mere Grøn og Naturlig Indretning:

- Indgangspartiet og fællesarealerne vil føles mere indbydende og naturlige med planter, akvarier og naturtemaer, hvilket skaber en rolig og behagelig atmosfære.
- Beboerne vil opleve naturen tættere på gennem udstillinger og interaktive elementer i opholdsstuer og gangarealer.

2. Aktive og Meningsfulde Dage:

- Med det forpligtende samarbejde med Nordvangsskolen vil beboerne hver uge interagere med børn og unge, hvilket skaber liv og energi i centret.
- Ugentlige naturaktiviteter og temadage (som naturtimen) vil give beboerne spændende oplevelser, der stimulerer sanserne og giver mulighed for læring og deltagelse.

3. Flere Udflugter og Oplevelser Udenfor:

- De regelmæssige naturekspeditioner vil give beboerne mulighed for at komme ud i naturen og opleve nye omgivelser, hvilket bidrager til velvære og frisk luft.

4. Stærkere Fællesskab og Involvering:

- Beboere, der ønsker det, kan deltage aktivt i hverdagens opgaver, hvilket skaber en følelse af værdi og formål.
- De nye samarbejder med frivillige og grønne organisationer vil bringe flere aktiviteter og ressourcer ind i centret, hvilket giver beboerne flere muligheder for engagement.
- Beboere hjælper hinanden i hverdagen

5. Personlig Opmærksomhed og Inklusion:

- Det styrkede samarbejde mellem aktivitets- og plejepersonale samt involvering af sosu-elever sikrer, at flere beboere får personlig opmærksomhed og støtte til at deltage i aktiviteter.

- De nye ungmedarbejdere bidrager med energi og nærvær, som skaber variation og dynamik i hverdagens eftermiddagstimer.

6. Praktiske Forbedringer:

- En mere effektiv løsning af daglige praktiske opgaver vil give beboerne en mere problemfri hverdag, hvor aktiviteter og events kan afvikles uden aflysning, afbrydelser eller andre udfordringer.

Resume af foreløbige resultater pr. 1. september opstillet punktvis:

- Naturekspeditioner: 78% af beboerne har deltaget i busudflugter siden ultimo juni.
- Samarbejde med Nordvangsskolen: 4. og 5. klasser undervises ugentligt på ældrecentret gennem hele skoleåret.
- Grønt Løft: Indgangspartiet og fællesarealerne og haven har fået et naturligt og stemningsfuldt løft.
- Naturtimen: Populær ugentlig aktivitet med mange deltagere, herunder beboere, der normalt ikke deltager i andre aktiviteter.
- Samarbejder: 6 nye større samarbejder med grønne organisationer og formidlingssteder etableret.
- Frivillighed: 10 nye frivillige og 31 nye frivillighedsjob er opslået
- Ungmedarbejdere: 3 ungmedarbejdere ansat til eftermiddagsskiftet – hvor ud en kommer i weekenden.
- Beboer Involvering: flere beboere hjælper med daglige opgaver og aktiviteter.

Overordnede Resultater og Milepæle:

- Naturekspeditioner: Siden ultimo juni har 78% af Dalvangens beboere deltaget i busudflugter arrangeret som en del af naturekspeditionerne. Disse udflugter har bidraget væsentligt til beboernes velvære og har skabt øget engagement og deltagelse i udendørsaktiviteter.

- **Samarbejde med Nordvangsskolen:** Et forpligtende samarbejde med Nordvangsskolen er blevet etableret, hvor 4. og 5. klasser nu flytter deres undervisning til ældrecentret en gang om ugen. Dette samarbejde skaber en intergenerational dynamik og bringer liv og energi til centret, hvilket har haft en positiv indvirkning på både elever og beboere.

- **Grønt Løft af Indgangsparti:** Indgangspartiet og fællesarealerne på Dalvangen har fået et grønt løft, hvilket skaber en mere naturlig og stemningsfuld atmosfære ved ankomsten til centret. Dette løft understøtter den overordnede strategi om at integrere naturen mere i dagligdagen på Dalvangen.

- **Naturtimen:** Naturtimen er blevet en populær ugentlig aktivitet, som tiltrækker mange deltagere, herunder beboere, som normalt ikke deltager i andre aktiviteter. Dette viser, at naturbaserede aktiviteter appellerer bredt og er en effektiv måde at engagere flere beboere på.

- **Nye Samarbejder:** Seks nye samarbejder med grønne organisationer og formidlingssteder er blevet etableret. Disse inkluderer Danmarks Naturfredningsforening (DN), Dansk Jagtforbund (DJ), besøgshunde, og besøgsgården Toftegård, som fra oktober 2024 vil understøtte en aktiv hverdag for de ældre. Yderligere er der etableret et samarbejde med Akvarieformidling, som vil bruge Dalvangens som showroom for deres akvarier og vandmiljøer, hvilket vil give beboerne adgang til en levende, vandbaseret naturudstilling.

Kirker er ligeledes en god fast samarbejdspartner, hvor vi udover "hjemme-gudstjeneste" hver måned, i den kommende tid lave Livscafe, konfirmand samarbejde og mulighed for en demensgudstjeneste i pipeline. Desuden formidler vi kirkens tilbud om "Sang-Matiné" og "Suppe og sang" som opfordring til en meningsfuld aktivitet med pårørende og så er vi i proces om at etablere et frivillig-samarbejde omkring en følgeordning.

- **Frivillighed:** Der er kommet 8 nye frivillige til, og 31 nye frivillighedsjob er blevet opslået i samarbejde med kommunens frivillighedskonsulent. Dette skal resultere i en øget ressourcebase for aktiviteterne, hvilket er nødvendigt hvis vi skal sikre et højt aktivitetsniveau. Plejepersonalet støtter flot op omkring beboernes deltagelse, og sosueleverne er nu fast involveret i aktiviteterne gennem rotationsordninger. Desuden er der ansat 3 ungmedarbejdere, som primært arbejder om eftermiddagen, hvilket sikrer en kontinuerlig aktivitetsdækning. Samarbejde med andre ældrecentre Hvissinge og Sydvestvej bygger på sparring og fælles udvikling af bl.a. frivillighed og busudflugter.

- **Beboer Involvering:** Flere beboere har påtaget sig opgaver relateret til hverdagens aktiviteter, hvilket fremmer en følelse af ejerskab og fællesskab. Samarbejdet med Dalvangens Venner er tæt og velfungerende, hvilket bidrager til at styrke den sociale sammenhæng på tværs af centret. Afholdte arrangementer Cirkus, Sank Hans og Sommerhygge i haver er forløbet fint. Kommende arrangementer er fejring af Dalvangens 54 års fødselsdag, som løber af stablen med et stort fødselsdagsbingo, festlagkager og fællessang. Den 11. september trutter vi jagtsæsonen i gang med en vild festmiddag for hele huset med forlægning af hjort, guitar trubadur og gourmet menu.

Udfordringer og Områder til Forbedring:

- **Praktiske Udfordringer:** Selvom der er stor opbakning og succes med aktiviteterne, er der stadig en række små praktiske udfordringer, som ikke altid bliver løst i organisationen og fra kommunes drift område. Disse praktiske opgaver vil ofte kun kunne løses af en aktivitetsafdeling, hvilket i nogle tilfælde optager tid fra beboerne. Det er nødvendigt fra vores side at forbedre kommunikationen ift. serviceaftaler og klarlægge en forventningsafstemning og fordelingen af disse opgaver, så de bliver håndteret mere effektivt og af de rette afdelinger i Glostrup Kommune.

Anbefalinger:

- **Strukturelle Forbedringer:** Vi arbejder på at skabe en mere klar og effektiv opgavefordeling, så praktiske udfordringer ikke ender uforholdsmæssigt hos aktivitetsafdelingen. Dette kan opnås gennem en klarere definition af ansvarsområder og en tættere koordinering og kontakt til drift støtte området i Glostrup Kommune.

- **Fortsat Fokus på Frivillighed:** Vi fortsætter indsatsen med at rekruttere og fastholde frivillige, da de spiller en afgørende rolle i opretholdelsen af et højt aktivitetsniveau og retfærdiggør de koordinerende ressourcer der er allokeret.

- **Langsigtet Planlægning:** Der udarbejdes en langsigtet plan for, hvordan de nye samarbejder med eksterne partnere, kan udbygges og konsolideres, så de bliver en integreret del af Dalvangens hverdag og ikke blot midlertidige projekter.

Samlet set viser status pr. 1. september 2024, at Dalvangen er på rette vej med sin vision om at integrere natur og frivillighed i hverdagen, men der er behov for at vi sammen kigger på visse strukturelle udfordringer for at sikre bæredygtig fremdrift.

Sasha og Thomas august 2024